

# CANNES YOU BALL ?

#14

Week end du  
29/30 avril

Page 1 et 2  
Interview club  
Flo (U13M) et  
Noémie (U17F)

Résultats et résumés  
des matchs du week end  
Page 3 à 8

Les U11 en  
concentration  
Page 9

Pensez à vous  
inscrire pour le stage  
d'été sur les îles de  
Lérins !

Venez soutenir les U20M  
pour la 1ère place à Nice  
GSEM Samedi 6 mai à 19h  
Départ commun à Go Sport  
à 17h45 !

Contactez Lucas pour  
confirmation si vous  
souhaitez venir :  
06.42.59.55.91  
Page 10

Les U15M1 s'imposent chez les premiers...  
Quelques regrets pour la phase de poule ! Page 3





**CANNES BASKET  
OLYMPIQUE**

# STAGE D'ÉTÉ

## BASKET et SPORTS NAUTIQUES ILES DE LÉRINS 2017

### Ouvert aux 7 - 15 ans



## Inscriptions ouvertes !

**270€**

Places limitées à 20 stagiaires par semaine

Semaine 1 : Du 21 août au 25 août

Semaine 2 : Du 28 août au 1er septembre

Infos et renseignements : [cannesbasketolympique@hotmail.com](mailto:cannesbasketolympique@hotmail.com)  
ou au 06.89.35.41.17



**Venez participer à un stage sportif  
multisports encadré par les coachs de  
notre club pour la partie basket, et par les  
éducateurs de Cannes Jeunesse pour les  
activités nautiques !**



*C'est trop l'éclate !*



Une journée type se scinde en 2 :  
matinée sport nautique,  
et après-midi basket !  
Après le repas du soir, une activité  
sera proposée de 20h à 21h30.  
Extinction des feux à 22h15 !

**le Tarif de 270€ comprend :**

- Le transport en bateau aller/retour
- La pension complète
- Les activités sur place
- L'hébergement de 4 nuits au fort de l'île

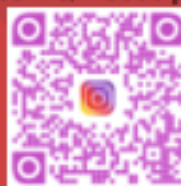
**Parrainage :**

10€ de remise pour un parrainage hors club !

20€ de remise si votre enfant reste 2 semaines !

Une surprise sera offerte à votre arrivée au point de  
rendez-vous ! Les récompenses de la semaine et un  
goûter seront remis aux stagiaires le vendredi après-midi.

Scannez ces 2 QR Code pour nous rejoindre sur nos réseaux sociaux !



Cannesbo



Cannes Basket Olympique



# BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Date de naissance :

Numéro de téléphone :

Adresse e-mail :

Licencié(e) au Cannes BO : OUI  NON

Cocher la ou les semaines choisies :

Semaine du 21 au 25 août : 270,00€ (acompte de 70€)

Semaine du 28 août au 1er septembre : 270,00€ (acompte de 70€)

*Parrainage : 10€ de remise si votre enfant amène un ou plusieurs stagiaires*

*Ainsi que 20€ de remise sur le montant total si votre enfant fait les 2 semaines*

Montant total : réglé le / /

En chèque

En espèces

En chèques vacances

Prochains règlements à faire :



Un cadeau vous sera remis à votre arrivée ...

**Échéancier de paiement / Conditions d'annulation et de remboursement des arrhes**

Semaine	1 <sup>er</sup> versement 70€	2 <sup>ème</sup> versement 140€	Solde 60€
Du 21 au 25 août	À la réservation / Pas de remboursement	Au plus tard le 15 juillet / Plus de remboursement après le 15 juillet	Au plus tard le 15 août / Plus de remboursement après le 15 août
Du 28 août au 1er septembre	À la réservation / Pas de remboursement	Au plus tard le 15 juillet / Plus de remboursement après le 15 juillet	Au plus tard le 15 août / Plus de remboursement après le 15 août

## Flo, licencié en U13M au Cannes BO

- Présente toi !

Je m'appelle Flo et je viens de Nice. J'ai 11 ans, je suis gaucher, sociable, mais je n'écoute pas le coach même quand il a raison...

- Depuis combien de temps joues-tu au basket ?

Je joue depuis 1 an et demi.

- Qu'est ce qui te plaît le plus dans ce sport ?

J'aime le collectif, l'amusement et jouer les matchs.

- Aimes-tu d'autres sports ?

Non, je n'aime plus que le basket maintenant.

- Toi qui es un adepte des stages, qu'est ce qui te plaît dans ces derniers ?

J'aime l'entraînement basket qu'il y a, retrouver mes amis et les autres activités qui y sont proposées.

- Veux tu devenir un joueur NBA ?

Oui, bien sûr ! Pourquoi cette question ?!

- As-tu un joueur dont tu es fan ?

J'adore Stephen Curry. Je joue comme lui, n'est-ce pas ?!

- Le mot de la fin ?

VIVE LE BASKET AU CANNES B.O !



## Noémie, licenciée en U17F au Cannes BO

- Présente toi !

Noémie, 16 ans et demi, j'habite à la Bocca.

- Comment as-tu commencé le basket ?

Je venais regarder les entraînements d'Alvina et je me suis dit que ça me tenterai bien d'essayer.

- Parles nous un peu de ton équipe, qui est une bande de copines

Effectivement, on s'entend toutes bien, il y a une super ambiance et c'est pour ça que c'est intéressant. Il y a eu pas mal de nouvelles cette saison du coup notre niveau s'est un peu affaiblit mais ça nous permet de revoir les bases et d'évoluer ensemble.

- Sur quoi penses-tu avoir progressé depuis le début ?

Le fait d'aller au panier, d'être d'avantage agressive au cercle. Et défensivement cette année je suis plus à l'aise.

- Tu as commencé cette année à encadrer les babies, raconte nous.

Ça m'a appris beaucoup de choses, notamment le contact avec des enfants. Ça m'apporte une expérience en plus et ça me donne envie de m'investir d'avantage et de passer un diplôme d'entraîneur.

- Donc le coaching te plaît ? Tu souhaites continuer l'an prochain ?

Oui ça me plaît et oui si c'est possible, car je passe le Bac l'année prochaine, avec grand plaisir.

- Tu es en quelle classe ? Et tu veux faire quoi plus tard ?

1ère S, je souhaiterai faire kine du sport.

- Le mot de la fin ?

On peut gagner sans Alvina! 😊





### Match U15M1 à Sophia,

Nous nous déplaçons chez les 1ers de notre poule avec 1 seule défaite. Le message était clair, il faut les agresser en attaque et surtout en défense. Sophia possède un grand joueur dans la raquette, il fallait donc être très vigilant dessous au rebond. Après quelques minutes de passivité, les U15 se réveillent et commencent enfin à être agressifs en défense. Nous interceptons des balles et marquons sur jeu rapide. En 2ème mi-temps, l'investissement sur le rebond défensif va payer et nous permettre de limiter leur scoring. Victoire 40 à 54.

Nous l'emportons sur un match poussif chez le 1er. Avec un bilan de 4 victoires et 6 défaites désormais, nous pouvons avoir des regrets sur cette phase de poule. Il nous reste 2 matchs à domicile à gagner.



## Résultats et résumés des matchs du week end

### Match U13F contre le Cabigal de Nice,

Dernier match de la saison pour les guerrières. Après s'être battues les 3/4 de l'année à 6, je suis très fier de vous ! Cette défaite anecdotique contre Nice démontre encore votre état d'esprit de ne jamais lâcher tant vous vous êtes battues sur de grandes périodes du match. Je suis très fier de vous ! Défaite 19 à 60.



### Match U13M contre Nice BAO,

Nous savions que le match serait compliqué après la défaite du match aller, mais les U13 rentrent parfaitement dans le match en défendant dur, ce qui leur donne de nombreuses contre attaques sur lesquels ils parviennent à marquer ! Nous arrivons à bien gérer les baisses de rythme et à reprendre de l'avance à chaque fois que notre adversaire recolle au score. En 2ème mi-temps, les consignes ne sont plus trop respectées et cela se traduit par un retour de notre adversaire. Nous nous précipitons en attaque et nous ne faisons plus les efforts en défense. L'adversaire nous passe devant à 2 minutes de la fin et nous ne le reverrons pas ! Défaite 41 à 45.



## Résultats et résumés des matchs du week end

### Match U20M contre Nice la Trinité,

Bonne entame de match, une concentration absolue, mes joueurs étaient très appliqués tant en attaque qu'en défense. Un premier quart temps propre +13. Ensuite du deuxième quart temps jusqu'à la fin du match plus rien n'a été simple mon équipe est rentrée avec un autre visage j'ai rien compris plus rien en défense et en attaque trop trop d'actions individuelles, des actions forcées ont permis à l'adversaire de développer un jeu rapide et de revenir à égalité, et passer devant au milieu du troisième quart temps. Malgré plusieurs temps mort successifs et plusieurs changements défensifs et des consignes pour mieux attaquer rien à faire, les consignes pas respectées, et nous n'avons pas réussi à remettre la main sur le match : l'adversaire était trop en confiance. Au milieu du quatrième quart temps menés toujours au score, j'ai été obligé de remettre la presse tout terrain qui nous a permis de revenir au score et de passer devant. Match difficile je n'en veux pas à mes joueurs car 3 de mes joueurs avaient fait un match plein le matin et un effectif réduit ne permettait pas de faire les rotations comme d'habitude Alex Demoulin, joueur majeur qui tourne à 15-20 par match était de voyage.



Bravo les gars comme je vous ai dit seul la victoire compte pour atteindre notre objectif peu importe +3 ou + 12. Je sais que vous avez plus de satisfaction quand vous gagnez +20 voir 30... To be continued... Coach K.



## Résultats et résumés des matchs du week end

### Match Pré Région masculins contre Nice BAO,

Pas grand chose à dire tout simplement extraordinaires face à une équipe deuxième au classement qui joueront probablement en niveau supérieur la saison prochaine, mon équipe a su répondre aux défis physiques dès l'entame de match en commençant par une très bonne défense et un jeu d'équipe très appliqué. Nous avons fait la course en tête jusqu'au quatrième quart temps à 3min de la fin -6 ou nous avons manqué d'énergie en fin de match normal avec un effectif de 7 joueurs, certains joueurs convoqués ne sont pas venus, sans prévenir de toute façon nous n'avons pas eu besoin d'eux. On perd -12 alors qu'au match aller on perd de 30. L'agressivité défensive et offensive imposée par mon équipe a complètement fait craquer l'adversaire envahi par une grande frustration, ils ont alors commencé à nous chambrer et contester toutes les décisions arbitrales. Alors qu'ils

étaient menés au score, des commentaires du genre « il va rater le deuxième » en criant sur tous nos lancers francs par des joueurs remplaçants, le tout devant les arbitres qui ont manqué de fermeté dès le début. Des techniques très tardives bref je tiens vraiment à féliciter mes joueurs pour cette prestation bravo et encore merci à mes juniors vous êtes formidablement formidable.

Défaite 60 à 74. Coach K.



## Résultats et résumés des matchs du week end

---

### **Match U15M2 contre l'AS Monaco,**

C'est un match qui s'annonce difficile aux vues des précédentes prestations. Nous avons vraiment besoin que les joueurs se remobilisent et nous sommes agréablement surpris. Nous sommes très frileux en début de match où nous n'attaquons pas assez le cercle et ne sommes pas assez présents sur le retour défensif. Mais petit à petit nous réussissons à gagner des ballons en défense, au rebond et certains joueurs osent réellement attaquer le panier et rentrer dans la raquette. Malgré le manque de finition, les intentions sont bonnes et l'attitude des joueurs sur le terrain est en nette évolution par rapport aux derniers matchs. Il reste un match il ne faut pas lâcher. Défaite 19 à 47.

---

### **Match U17M contre Nice BAO,**

Un match largement à notre portée ! Mais comme d'habitude nous nous adaptons au niveau de l'adversaire .. Nous avons perdu plus de 70 ballons... Défaite

---

### **Match U15F contre Nice BAO,**

Un match qui s'annonçait très compliqué car c'est une équipe assez agressive avec 1 joueuse qui nous fait particulièrement mal car à elle toute seule, elle met presque tous les points ! Mais mes filles ont été surprenantes ! Elles m'ont fait une défense au top et une attaque parfaite et surtout en équipe ! Et elles n'ont rien lâché de tout le match ! Je suis tellement fière de vous sur ce match ! Vous étiez concentrées malgré la pression du match et surtout de fin de match très serrée ! En tout cas félicitations les filles ! Et on fait le même samedi prochain ! Victoire 39 à 37 !

---



## Résultats et résumés des matchs du week end

### Match Pré Région filles contre Cagnes Sur Mer,

Nous recevions en match avancé le club de Cagnes sur mer, nous avons un renfort ce soir la, merci Carole. Nous devons gagner pour espérer nous maintenir en pré région. Nous avons eu du mal à entrer dans le match, nous nous laissions entraîner par la lenteur et la nonchalance de nos adversaires. Nous n'étions pas très adroites mais défensivement nous relevions un peu le niveau. Il nous a fallu toute la première mi temps pour réagir et commencer à jouer proprement au basket. Nos attaques étaient efficaces, les filles étaient à l'écoute des consignes autant offensivement que défensivement. Cette seconde mi temps a été plaisante pour tous. Félicitations ! Victoire 60 à 41.



### Match U17F contre Nice CTBB,

Pour une question d'organisation, le match était programmé dimanche matin... Le match aller nous avons perdu de 20, malgré un bon match. Nous manquons d'adresse ! Pour ce match, j'avais axé l'entraînement sur l'agressivité au cercle... Efficace ! Ce match a été maîtrisé de bout en bout, le collectif a gagné la rencontre ! Les filles sont restées concentrées, ont été agressives en attaque, et ont été bien meilleures en défense. Je les félicite toutes ! Elles ont gagné ensemble, chacune d'entre elles a apporté sa pierre à l'édifice ! Je suis très fière de vous sur ce match ! Il faudra garder cette dynamique pour la saison prochaine ! Victoire 41-10.

## Les U11 en concentration

Après une défaite contre Mouans-Sartoux, où les consignes n'étaient pas appliquées, les U11 ont réagi contre Mougins en l'emportant grâce à leur maîtrise du jeu rapide !

Bravo à Antoine, Dorian M-A, Dorian, Alana, Thomas, Lorenzo, Hamza et Idriss.

Cannes BO 1v-1d  
Mouans Sartoux 1v-1d  
Mougins 1v-1d





Venez soutenir les U20M pour la  
1ère place du championnat U20M  
face à Nice GSEM

Match le Samedi 6 mai à 19h à Nice

Nous organisons un départ commun à Go Sport  
(entrée autoroute) à 17h45

Contactez Lucas pour informations ou pour  
signaler votre présence au départ commun :  
06.42.59.55.91

ou Rendez-vous sur place :

Gymnase Brancolar,  
Avenue de Seilern, 06000 Nice



# Nos Partenaires



Rejoignez-nous  
sur Instagram :  
CannesBO  
#CannesBO



Rejoignez-nous sur  
Facebook :  
Cannes Basket Olympique  
#CannesBO



À la semaine prochaine...