

CANNES YOU BALL ?

#15

Week end du
06/07 mai

Concentration
U9 au Cannet !
Photos !
Page 9

Page 1 et 2
Interview club
Quentin (U15M)
et Dyna (Trésorière)

Résultats et
résumés
des matchs
du week end
Page 3 à 8

Plus qu'une victoire , et ils seront champions ! Venez les soutenir samedi 13 mai à 16h, Ranguin ! Page 3 et 4



Pensez à vous
inscrire pour le stage
d'été sur les îles de
Lérins !



**CANNES BASKET
OLYMPIQUE**

STAGE D'ÉTÉ

BASKET et SPORTS NAUTIQUES ILES DE LÉRINS 2017

Ouvert aux 7 - 15 ans



Inscriptions ouvertes !

Places limitées à 20 stagiaires par semaine

Semaine 1 : Du 21 août au 25 août

Semaine 2 : Du 28 août au 1er septembre

Infos et renseignements : cannesbasketolympique@hotmail.com
ou au 06.89.35.41.17



Venez participer à un stage sportif
multisports encadré par les coachs de
notre club pour la partie basket, et par les
éducateurs de Cannes Jeunesse pour les
activités nautiques !



C'est trop l'éclate !



Une journée type se scinde en 2 :
matinée sport nautique,
et après-midi basket !
Après le repas du soir, une activité
sera proposée de 20h à 21h30.
Extinction des feux à 22h15 !

le Tarif de 270€ comprend :

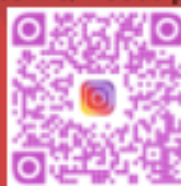
- Le transport en bateau aller/retour
- La pension complète
- Les activités sur place
- L'hébergement de 4 nuits au fort de l'île

Parrainage :

- 10€ de remise pour un parrainage hors club !
- 20€ de remise si votre enfant reste 2 semaines !

Une surprise sera offerte à votre arrivée au point de
rendez-vous ! Les récompenses de la semaine et un
goûter seront remis aux stagiaires le vendredi après-midi.

Scannez ces 2 QR Code pour nous rejoindre sur nos réseaux sociaux !



Cannesbo



Cannes Basket Olympique

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Date de naissance :

Numéro de téléphone :

Adresse e-mail :

Licencié(e) au Cannes BO : OUI NON

Cocher la ou les semaines choisies :

Semaine du 21 au 25 août : 270,00€ (acompte de 70€)

Semaine du 28 août au 1er septembre : 270,00€ (acompte de 70€)

Parrainage : 10€ de remise si votre enfant amène un ou plusieurs stagiaires

Ainsi que 20€ de remise sur le montant total si votre enfant fait les 2 semaines

Montant total : réglé le / /

En chèque

En espèces

En chèques vacances

Prochains règlements à faire :



Un cadeau vous sera remis à votre arrivée ...

Échéancier de paiement / Conditions d'annulation et de remboursement des arrhes

Semaine	1 ^{er} versement 70€	2 ^{ème} versement 140€	Solde 60€
Du 21 au 25 août	À la réservation / Pas de remboursement	Au plus tard le 15 juillet / Plus de remboursement après le 15 juillet	Au plus tard le 15 août / Plus de remboursement après le 15 août
Du 28 août au 1er septembre	À la réservation / Pas de remboursement	Au plus tard le 15 juillet / Plus de remboursement après le 15 juillet	Au plus tard le 15 août / Plus de remboursement après le 15 août

Quentin, licencié en U15M1 au Cannes BO

- Présente toi !

Je m'appelle Quentin Ferrier, j'ai 14 ans. Je suis le numéro 9 de l'équipe U15M1 de Cannes BO.

- Depuis combien de temps joues tu au basket ?

C'est ma 7ème année !

- Parle nous un peu de ton équipe U15M1.

On se connaît bien, Tom, Sacha, Eliot et moi avons commencé le basket ensemble. En brassage le niveau était assez élevé donc nous avons eu du mal. Nous sommes descendu d'un niveau et ça s'est mieux passé mais on aurait pu gagner plus de matchs. 5 victoires et 6 défaites avant Menton la semaine prochaine (14h Ranguin).

- Comme Flo la semaine dernière, tu es un adepte des stages du club, qu'est-ce qui te plaît de les faire chaque vacances ?

C'est cool ! Il y a des activités variées et c'est mieux d'avoir une semaine intense de sport plutôt que de rester chez soi. Depuis que j'ai commencé, j'en ai fait 21 ! J'en ai quasiment pas raté.

- Quel est ton meilleur souvenir au basket ?

Mon shoot marqué au buzzer contre Mougins cette année du milieu de terrain !

- Quel est ton pire souvenir ?

Quand j'ai raté un autre shoot au buzzer contre Mouans Sartoux cette année, pour aller en prolongation.

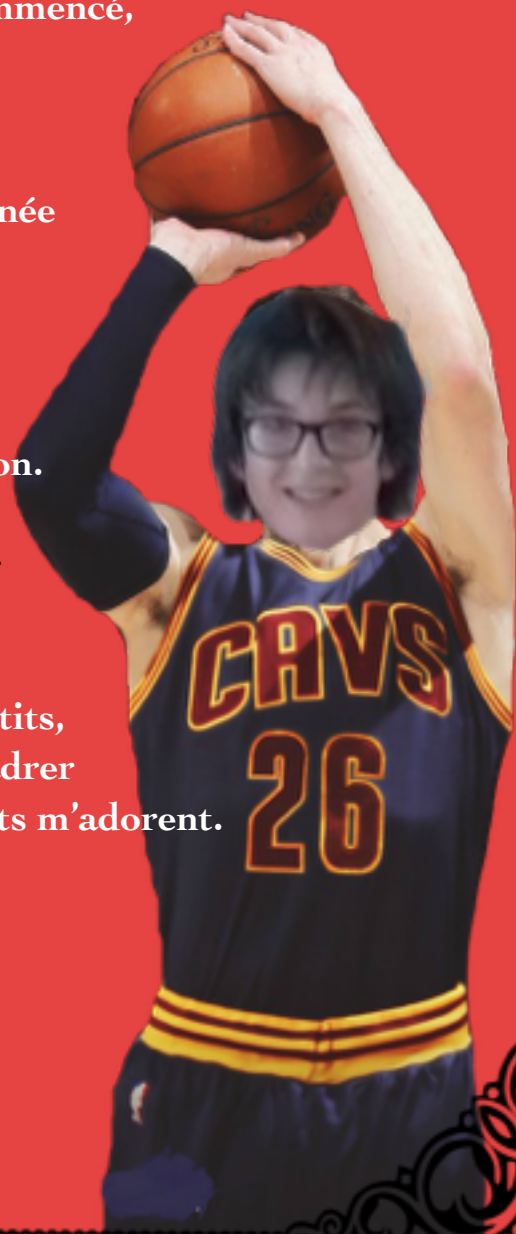
- À partir de la semaine prochaine tu vas commencer à encadrer le mini basket, pourquoi veux-tu faire ça ?

Et qu'attends-tu de cela ?

C'est cool ! Parce que ça a l'air bien d'entraîner des petits, cela fait un peu apprendre le coaching, comment encadrer les petits car j'aime bien les enfants et souvent les petits m'adorent.

- Un mot pour la fin ?

On veut des sponsors sur nos maillots !



Dyna, Trésorière au Cannes BO

- **Présente toi !**

Je m'appelle Dyna Shafik, j'ai 39 ans,
et je suis trésorière du club, depuis cette année.
Je suis aussi la maman du Vice-Président !



- **Pourquoi avoir rejoint le bureau du club cette année ?**

Il y avait besoin d'un renouvellement de l'équipe vu que les anciens membres du bureau n'avaient plus d'enfant licencié (et moi j'en ai pour un long moment!)

- **En quoi consiste ton rôle de trésorière et membre du bureau ?**

Il consiste à être sûre que le budget du club soit maîtrisé afin de pouvoir aborder la saison suivante avec sérénité.

- **Y a t-il des nouveautés que tu aimerais mettre en place au club pour l'année prochaine ?**

Il faudrait que l'on développe la buvette ! Pour le reste je laisse faire Lucas !

- **Comment ça se passe cette année pour ton fils Yaad en U9 ?**

Au top ! Il a des coachs au top.
Et il a très envie de continuer.

- **As-tu déjà pratiqué le basket ?**

Et d'autres sports ?

J'ai pratiqué le basket uniquement à l'école ;
par contre j'ai pratiqué pleins d'autres sports
(avant j'étais sportive !)

- **Un dernier mot ?**

Allez les U20 !!!!!



U20M

Résumé de ce week end

Match U20M à Nice GSEM,

Mes joueurs étaient bien concentrés. On s'est bien préparé pour ce match. Mon équipe a réalisé un gros gros début de rencontre un 1er quart temps dominé par mes joueurs le plan de jeu est respecté tant offensivement que défensivement, + 9. Un 2ème quart temps plus compliqué, le plan de jeu est oublié, nous forcions les actions, des shoots trop rapides qui offrent des contre attaques à l'adversaire. Pas de repli défensif : nous encaissons des paniers faciles. Voyant mes joueurs épuisés, je décide d'arrêter la presse 2-2-1 et effectue quelques rotations pour souffler mais les rotations ne suivent pas. GSEM est en confiance et continue de nous agresser. Notre défense de zone est très molle, GSEM finit par passer devant +5 à la pause. Au retour des vestiaires nous commençons le 3ème quart temps comme le 1er, pas le choix je remets la presse tout terrain et avec l'option de « prise à deux » sur les grands, cela finit par porter ses fruits. Succession de balles perdues par l'adversaire, un système « triangle » bien exécuté offrant des tirs à 3pts à Demoulin et à Uros qui nous permettent de mettre la main sur le match jusqu'à 3min de la fin du match. Commence alors un chassé croisé avec une atmosphère irrespirable, les deux équipes poussées par leur public, GSEM y a cru mais un très grand Desaintleger et un très grand Jhaniva, co-MVP vont alors porter l'équipe grâce à leur agressivité offensive qui leur permettront d'aller sur la ligne des lancers francs et marquer des paniers très importants. Nous gagnons le match 55 à 58. Bravo les gars encore une victoire pour être champion ! On reprend le tapis d'Ali Baba, on redescend sur terre. Il va falloir se battre à nouveau et réaliser un match sans faute contre Villeneuve. Enfin je tiens à remercier très très sincèrement tous ceux qui ont fait le déplacement pour soutenir mon équipe ! Sans vous la victoire aurait été impossible merci à Mister, Lucas, Laeti, Marie, Mme la professeur dont j'ai oublié son nom (désolé). Merci aux parents, à Adrien et sa copine et surtout merci à notre Vice-Président et à sa maman. To be continued... Coach.k

U20M

Match à venir samedi 13 mai à 16h, Ranguin

Samedi 13 mai à 16h, au gymnase de Ranguin

Nous mobilisons le club pour venir encourager les U20M pour leur dernier match de la saison contre l'ESVL, qui leur permettra d'accéder au titre de leur division en départementale !

Venez dès 16h les encourager et nous ferons un goûter après le match dans la gymnase de Ranguin.

N'hésitez pas à apporter un gâteau ou une boisson pour garnir ce goûter.



Résultats et résumés des matchs du week end

Match U15M1 contre Fayence,

Nous avons comme objectif de finir sur un bilan neutre (6-6) et avant ce match nous sommes à 4-6. Nous voulons les agresser défensivement dès le début du match. Chose que nous faisons parfaitement, mais nous ne parvenons pas à concrétiser nos paniers en attaque. Malgré les gros problèmes de fautes de nos adversaires en raison de notre agressivité offensive, nous ne concretisons que trop peu de lancers francs, 6/29 à la mi-temps !! 20 à 12. En 2ème mi-temps notre jeu rapide nous fait prendre le large et nous avons beaucoup plus de réussite. Notre grosse défense et nos "écrans retards" nous permettent de marquer sur contre-attaque, très bonne 2ème mi-temps : résultat final 63 à 24.



Match U15F à Carros,

Nous nous déplaçons chez les premières du championnat !

Pour ce dernier match de la saison nous voulions juste prendre plaisir à jouer !

Et c'est ce que mes filles ont fait, elles ont même collé au score de l'équipe adverse car à la mi-temps nous perdions seulement de 9 points ! Elles ont joué ensemble avec une très bonne attaque et une défense limite parfaite avec des aides et des filles agressives ! Malheureusement nous coulons petit à petit au 3ème quart temps et l'écart se creuse ! Mais pour ce dernier match vous m'avez fait plaisir les filles et je pense que vous aussi ! Il va falloir continuer comme ça l'année prochaine et surtout ne rien lâcher pendant 40 minutes !

Défaite 67-32 ! Mais bravo quand même !

Résultats et résumés des matchs du week end

Match D5U15M aux Baous,

Trop peu de bonnes actions offensives et défensives mènent à une défaite logique 51-19. Les garçons, dans l'ensemble, manquent d'investissement, d'envie et de combativité. Ils ne sont pas à l'écoute des consignes et des conseils. C'est dommage !

Match U13M à Carros,

Une équipe que nous avons battu à l'aller, le début de match est très compliqué nous n'arrivons pas à faire des sorties de balle propre et nous perdons énormément de ballons et loupons beaucoup de paniers faciles. Nous faisons trois quarts temps très compliqués mais je garde quand même en tête un très bon dernier quart-temps ou nos benjamins retrouvent leur niveau et me font plaisir mais impossible de revenir au score l'écart était trop grand. Défaite 22-40

Dernier match samedi prochain à Mougins contre les premiers.

Match D2U17F aux Baous,

Une brève bonne entame de match... et défensivement nous relâchons, laissant à nos adversaires une belle marge de manœuvre car elles sont assez adroites ou chanceuses... Un écart que nous ne réussissons pas à rattraper malgré l'investissement de chacune. Quelques inattentions en défense et beaucoup de déchets en attaque laissent Les Baous vainqueur de cette rencontre 47-40.

Je suis très fière du travail effectué par l'ensemble de l'équipe et je félicite mes joueuses qui ont débuté le basket cette saison, car elles repartent avec quelques bagages techniques. Fière d'elles !

Résultats et résumés des matchs du week end

Match Pré Région masculine à Grasse,

Malgré une défaite à Grasse, l'objectif a été atteint sportivement (le maintien). Une équipe en construction a eu une première phase de championnat très difficile mais grâce à un très bon état d'esprit et une ambiance très familiale, nous avons pu nous battre pour effectuer une bonne deuxième phase de championnat et atteindre l'objectif. On doit conserver le noyau qui a fini le championnat et faire tout pour recruter aux moins deux joueurs de grande de taille si possible. En tout cas bravo les gars et encore merci à mes juniors. To be continued

Coach.k

Match Pré Région féminine contre La Colle,

Nous clôturons la saison à domicile contre Saint Paul la Colle. Un début de match monotone sans grand investissement mais surtout une absence d'écoute des consignes, nous mettent en difficultés.

Offensivement, les filles commencent à imposer leur jeu et leur rythme.

Nous menons largement à la mi temps: 38-19. Mais au basket, il y a une seconde mi temps avec un 3 ème quart temps qui nous a souvent fait défaut... mais là...! C'est le trou noir, un vide, une totale absence défensive qui permet à la Colle de remporter haut la main 5-25 ! Une dernière chance dans le 4 ème, que nous laissons filer en encaissant notamment 2 paniers à 3 points!!

Déception! Défaite 55-61.

Résumé de la fin de saison de la PNF

Pré Nationale féminines,

Dernier match hier avec aucun enjeu puisque nous nous sommes maintenues deux semaines auparavant avec un énorme match de mes joueuses... Dommage que nous nous maintenions pas avant mais la saison a été difficile avec Laetitia qui est un élément majeur de l'équipe qui s'est blessée en février... Il a fallu alors combler cette absence... Les filles avaient à cœur de ne pas descendre pour elle ce qu'elles ont réussi à faire... Je pense sincèrement que nous ne sommes pas à notre place et qu'on aurait pu être mieux classé... Les filles ont bien progressé mais il faudrait pour l'avenir plus de concentration aux entraînements... Pour ne pas lutter et se faire peur jusqu'à l'avant dernière journée. Félicitations à elles pour le maintien !



Concentration U9 au Cannet !



Merci aux 6 champions qui se sont levés pour aller au Cannet (nous en avons souvent le double à domicile...)

Hamza, Zaid, Morgan, Arthur, Nolan et Yaad le Vice-Président.

Nos Partenaires



Rejoignez-nous
sur Instagram :
CannesBO
#CannesBO



Rejoignez-nous sur
Facebook :
Cannes Basket Olympique
#CannesBO



À la semaine prochaine...