



**# 8**  
**WEEK END DU**  
**02/03**  
**DECEMBRE**

Interview club  
Maïssa (U15F)  
et Karim (U20M)



# TÉLÉTHON 2017

Résumés des  
matchs du week  
end ! Page 4 à 8



**SAMEDI 9 DÉCEMBRE**  
**GYMNASE DE RANGUIN**  
TOUTE L'APRÈS-MIDI

Plateau  
pour les U9 !  
à la maison  
Page 3



# PARTAGEONS ENSEMBLE VOTRE PASSION DU SPORT



OFFRE PRIVILÈGE LICENCIÉS « CANNES BASKET OLYMPIQUE »

## 30 € OFFERTS

pour toute ouverture d'un premier compte bancaire<sup>(1)</sup>,  
d'un Livret A ou d'un Livret Jeune<sup>(2)</sup>

> Pour en savoir plus renseignez-vous auprès de nos conseillers des **Agences Société Générale** de :

> **LE CANNET ROCHEVILLE**

69 Av. Franklin Roosevelt  
04 93 94 78 91

> **CANNES LA BOCCA**

1 Rue de la Verrerie  
04 93 47 00 74

> **LA ROQUETTE SUR SIAGNE**

938 Bd de la République  
04 92 19 27 01



DEVELOPPONS ENSEMBLE  
L'ESPRIT D'EQUIPE

Offres non cumulables avec une autre offre promotionnelle, valables jusqu'au 30/04/2016, réservées aux licenciés de l'association « Cannes Basket Olympique » non clients Société Générale sous réserve de l'acceptation de votre dossier par la Banque. Présence du/des représentants légaux obligatoire pour les mineurs.

(1) Offre réservée aux non clients Société Générale et valable pour l'ouverture d'un premier compte bancaire Société Générale. Ouverture du compte soumise à l'acceptation de la banque. Les 30 € sont crédités dès l'ouverture effective du compte bancaire. (2) Un seul Livret A ou Livret Jeune par personne tout établissement confondu. Le Livret Jeune est réservé aux 12-25 ans résidant habituellement en France. Versement minimum à l'ouverture : 10 €. Offre valable pour toute première ouverture effective d'un Livret Jeune ou d'un Livret A. La somme de 30 € est versée 1 mois après l'ouverture effective du Livret. Signature des deux parents requise à l'ouverture du livret en cas d'exercice en commun de l'autorité parentale. Société Générale - BDDF/DCM/MCO Tour granite 75886 Paris Cedex 18 - SA au capital de 1 009 641 917,50 EUR - 552 120 22 RCS Paris - Siège Social : 29 bd Haussmann 75009 PARIS - Crédit Photo : Getty Image - 05/2017



# Maïssa, licenciée en U15F au Cannes BO

- Présente toi !

Je m'appelle Maïssa, j'ai 14 ans et je suis licenciée au club de Cannes BO.

- Depuis combien de temps joues-tu au basket ?

Depuis 2 ans !

- Comment ça se passe cette année dans ton équipe U15F ?

Ça se passe très bien, j'adore mon équipe. Il y a une très bonne ambiance et on s'entend toutes très bien. On est toutes soudées et on a toutes le même esprit et but pour la saison.

- Quel rôle penses-tu avoir au sein de l'équipe ?

Je pense que dans notre équipe il n'y a pas de rôle attribué car nous sommes toutes au même niveau.

- On connaît ta passion pour l'OM, explique nous ça !

Bien sûr avec plaisir... Pour moi, l'OM est la meilleure équipe. Je trouve que tout le monde nous critique alors qu'aujourd'hui on se retrouve 2ème du classement ! Mais même si on perd, ma passion pour mon équipe ne changera jamais !

ps : avoir Neymar c'est bien mais avoir l'étoile c'est mieux, à jamais Marseillais !!!

- Est-ce que tu te vois toujours au club dans 10 ans ?

Je ne sais pas, mais ce qui est sûr c'est que même si je ne suis plus au club, je viendrai toujours car c'est grâce à ce club que tout a commencé...

- Le mot de la fin

J'aime le basket, j'aime mon équipe, j'aime l'OM et j'aime mon club et je n'arrêterais jamais de jouer !!!



# Karim, licencié en U20M au Cannes BO

- Présente toi !

**Je m'appelle Karim, j'ai 18 ans.**

- Depuis combien de temps joues-tu au basket et comment as-tu commencé ?

**Ça fait 5 ans je crois, ma mère m'a un peu forcé je dois dire, mais je la remercie aujourd'hui car c'est devenu une vraie passion !**

- Que fais-tu comme études et que veux-tu faire plus tard ?

**Je suis actuellement en classe préparatoire pour pouvoir intégrer une école d'ingénieur d'ici 2 ans, et travailler dans l'aéronautique.**

- Comment fais-tu pour jouer sans lunettes et sans lentilles ? Jusqu'à aujourd'hui, je jouais sans lentilles effectivement, mais ce n'est plus le cas ! Je porte officiellement des lentilles !

- Aimes-tu ou pratiques-tu d'autres sports ?

**J'adore tous les sports ou presque. Je suis de ceux qui suivent activement les sports tels que le basket (NBA), le tennis et même la Formule 1...**

- Un dernier mot pour la fin ?

**Non.**





# Les U9 à la maison !



Avec une entrée en matière difficile, une excellente équipe de Golfe, nous avons davantage écouté les consignes et tenté au mieux de les appliquer sur les 3 matchs suivant, que nous gagnons contre Fayence, Golfe 2 et Mougins !  
Il faut pourtant montrer un peu plus d'envie et de combativité, néanmoins il y a du positif sur l'attaque au cercle.

⚠ aux finitions !

### **Match U11 à Fayence,**

Le manque d'envie du début de match devient coutume chez nos U11. Les bonnes choses sur le terrain sont gachées par ce manque de combativité. Nous assistons à de bonnes actions sur le jeu rapide en 2eme mitemps une fois que toutes les choses travaillées aux entrainements sont rappelées ! Néanmoins la 2eme mitemps est bien plus engagée de la part de nos U11 mais il faudra désormais jouer avec toute cette intensité dès le début pour les prochains matchs.

Défaite 20 à 19.

---

### **Match U13M à Grasse,**

Merci beaucoup à Sibylle d'avoir pu prendre le début du match ! Nos Benjamins commencent très mal le match tout ce qu'on voit à l'entraînement n'est pas du tout appliqué, ils perdent des ballons, on ne défend pas on joue complètement à l'envers ! On se réveille un tout petit peu en deuxième mi-temps même s'il y a quand même pas mal d'oublis défensifs. C'est dommage de passer à côté de ce match car je suis certain que nous devions gagner. Défaite 49 à 36.

il faut continuer à travailler dur à l'entraînement et être concentrés pendant tout le match on ne lâche rien on continue.

---

---

**Match U17M à Sophia,**

Nous nous déplaçons contre le deuxième.

Une équipe très grande et très physique largement supérieure à nous. Mon équipe a eu beaucoup de mal à rentrer dans le match, cependant à la mi-temps un esprit de révolte et de combativité vient nous frapper dans cette défaite annoncée. Bravo pour cette réaction vous avez fait ce que vous pouviez contre cette très belle équipe de Sophia. Défaite 74 à 31.

---

**Match Pré Région Féminine contre Roquebrune CM,**

Nous jouons contre roquebrune, tout comme nous mal cette saison, nous étions en effectif très réduit, à 5 joueuses mais motivées! Encore trop de déchets sur les finitions et beaucoup trop de balles perdues ne nous permettent pas de remporter cette rencontre. Néanmoins les consignes sont davantage appliquées, les entraînements commencent à Payer, et défensivement ça progresse. Offensivement on a réussi à servir nos intérieurs qui développent peu à peu un excellent jeu.

Plus de confiance en vous, vous permettrons de faire moins d'erreurs!! On continue sur cette dynamique!!

---



## Match U15F contre Grasse,

Nos adversaires ne sont malheureusement que 5, félicitations à elles d'avoir tenu tout le match et elles n'ont pas du tout démerité !

Nous commençons mal le match en ratant énormément de double-pas seules que nous avons l'habitude de marquer. Aussi, nous ne réfléchissons pas assez et nous attaquons tout droit vers le panier alors que nos adversaires sont sur notre chemin. Les reflexes de fixer / donner sont un peu oubliés pour ce match ! En deuxième mitemps nous parvenons à prendre de l'avance et tout le monde obtient un temps de jeu conséquent.

Félicitations à Nour et Myriam qui ont joué leur tout premier match !

Victoire 67 à 43.



## Match U15M2 à Nice (US Arménienne),

Grosse défaite 99-22 contre les arméniens de Nice avec de bon joueurs de basket mais niveau état d'esprit.... Faire une presse tout terrain avec une boîte à deux sur le porteur de balle sur des joueurs qui débute le basket depuis trois mois. Leur « entraîneur » qui demande de faire faute à 2 secondes de la fin du match.... Donc voilà le contexte de notre match rien de grave pour nos petits qui sont sortis du terrain avec le sourire et c'est pour moi la chose la plus importante. Merci à l'arbitre de notre rencontre qui lui, a fait preuve de compassion envers nos petits. Gros match samedi qui arrive contre villeneuve loubet premier du championnat.



## Résumé des matchs du week end

### **Match U15M1 contre Mandelieu,**

Nous recevons une équipe qui évoluait en championnat régional l'année dernière et qui est invaincue depuis le début d'année tout comme nous, à l'issue de ce match le vainqueur finira premier de la poule ! Nous faisons un très bon match face à une très belle équipe même s'il y a un peu de loupés en attaque, des LF ratés et quelques oublis défensifs, nos minimes accrochent le match tout le long. Nous avons 15 points de retard à la mi-temps mais nos minimes restent concentrés et arrivent même à revenir à 4 points dans le troisième quart-temps! ! La fin du match est plus dure comme nous sommes fatigués mais battant tout de même !!

Au final défaite 63 à 76. Je suis très fier du match accompli et persuadé que nous pouvons gagner ce genre de match !

Félicitations les gars

### **Match Pré Région Masculin contre Villeneuve Loubet,**

Comme les juniors trop de respect pour l'adversaire, on va jusqu'à complimenter l'adversaire et même chose on loupe trop de paniers faciles et on est pas réguliers dans la combativité. Menés de 20pts on revient à moins 12 avant la reprise. Dans les vestiaires j'ai mis en garde mon équipe sur l'entame de match timide dont on a l'habitude, de commencer le troisième quart-temps comme on a fini le deuxième, rien à faire nos vieux démons refont surface zéro défense les joueurs de l'équipe adverse shoot à 3 pts comme à l'entraînement sans vraiment être inquiétés. J'insiste nous devons absolument aborder le match de vendredi avec férocité un match capital à l'extérieur contre Trinité un concurrent direct j'ai confiance, c'est le mental vous avez du basket alors soyez zen no stress on atteindra l'objectif merci.

Coach.k

## Match U20M contre Valbonne,

Mon équipe ne joue pas, respecte beaucoup trop l'adversaire, se laisse dominer sans faire face à l'intensité proposée, on joue par séquences on ne peut pas avoir un niveau d'excellence avec les loupés on est notre pire ennemi nous même chaque match au moins 20pts qu'on loupe. Que des paniers faciles sans vraiment d'opposition. Je remercie mes deux petits Stevan et Léo et je rappelle aux autres juniors que ces deux joueurs sont cadets qui se battent sans crainte et on beaucoup aidé Alex desaintleger offensivement et un grand bravo à Stevan qui a fini meilleur marqueur à 28pts MVP. Je reste optimiste des beaux jours devant nous ça va aller.  
Coach.k





**Téléthon**

# CANNES BASKET OLYMPIQUE SE MOBILISE

MATCHS ET  
CONCOURS

**TÉLÉTHON  
2017**

PRÉSENTATION  
DES ÉQUIPES

**SAMEDI 9 DÉCEMBRE**  
**GYMNASE DE RANGUIN**  
**TOUTE L'APRÈS-MIDI**



**RENSEIGNEMENTS ET INFOS :**

06.89.35.41.17 / [cannesbasketolympique@hotmail.com](mailto:cannesbasketolympique@hotmail.com)

[cannesbasket.com](http://cannesbasket.com)



# MATCHS DU WEEK END DU 09/10 DÉCEMBRE

sous réserve de changements

## Vendredi 08 décembre

20h15 La Trinité vs **Pré Région M**

## Samedi 09 décembre

Ranguin 13h00 **U11** vs Le Cannet

Ranguin 14h15 **U13M** vs Mougins

15h45 Vence vs **U15M1**

Ranguin 15h45 **U15M2** vs Villeneuve Loubet

Ranguin 17h30 **U15F** vs Villeneuve Loubet

Ranguin 19h15 **U17F** vs Vence

## Dimanche 10 décembre

9h00 Antibes vs **U20M**

9h00 Les Baous vs **Pré Région F**

Ranguin 10h00 **U17M** vs Villeneuve Loubet

Ranguin 15h00 **Pré Nationale F** vs Carqueiranne

Rejoignez-nous  
sur Instagram :  
CannesBO



Rejoignez-nous sur  
Facebook :  
Cannes Basket Olympique



# Nos Partenaires



Notre site internet :  
[www.cannesbasket.com](http://www.cannesbasket.com)

Rejoignez-nous  
sur Instagram :  
CannesBO  
#CannesBO



Rejoignez-nous sur  
Facebook :  
Cannes Basket Olympique  
#CannesBO



À la semaine prochaine...