



#2
WEEK END DU
7/8 OCTOBRE

Interview club
Kévin (coach) Page 1
Sandra (pnf) Page 2

Résumés de match
des coaches du club !
Page 3 à 6



Victoire probante
des U20M ! Page 6

Week end de reprise pour les jeunes !
Les U11 remportent leur tout premier match !



Stage
Multisports de la
Toussaint Page 7

PARTAGEONS ENSEMBLE VOTRE PASSION DU SPORT



OFFRE PRIVILÈGE LICENCIÉS « CANNES BASKET OLYMPIQUE »

30 € OFFERTS

pour toute ouverture d'un premier compte bancaire⁽¹⁾,
d'un Livret A ou d'un Livret Jeune⁽²⁾

> Pour en savoir plus renseignez-vous auprès de nos conseillers des **Agences Société Générale** de :

> **LE CANNET ROCHEVILLE**

69 Av. Franklin Roosevelt
04 93 94 78 91

> **CANNES LA BOCCA**

1 Rue de la Verrerie
04 93 47 00 74

> **LA ROQUETTE SUR SIAGNE**

938 Bd de la République
04 92 19 27 01



DEVELOPPONS ENSEMBLE
L'ESPRIT D'EQUIPE

Offres non cumulables avec une autre offre promotionnelle, valables jusqu'au 30/04/2016, réservées aux licenciés de l'association « Cannes Basket Olympique » non clients Société Générale sous réserve de l'acceptation de votre dossier par la Banque. Présence du/des représentants légaux obligatoire pour les mineurs.

(1) Offre réservée aux non clients Société Générale et valable pour l'ouverture d'un premier compte bancaire Société Générale. Ouverture du compte soumise à l'acceptation de la banque. Les 30 € sont crédités dès l'ouverture effective du compte bancaire. (2) Un seul Livret A ou Livret Jeune par personne tout établissement confondu. Le Livret Jeune est réservé aux 12-25 ans résidant habituellement en France. Versement minimum à l'ouverture : 10 €. Offre valable pour toute première ouverture effective d'un Livret Jeune ou d'un Livret A. La somme de 30 € est versée 1 mois après l'ouverture effective du Livret. Signature des deux parents requise à l'ouverture du livret en cas d'exercice en commun de l'autorité parentale. Société Générale - BDDF/DCM/MCO Tour granite 75886 Paris Cedex 18 - SA au capital de 1 009 641 917,50 EUR - 552 120 22 RCS Paris - Siège Social : 29 bd Haussmann 75009 PARIS - Crédit Photo : Getty Image - 05/2017

Kévin, coach et joueur au Cannes BO

- Présente toi !

Je m'appelle Kevin et j'ai 31 ans. Je suis chef d'une entreprise de plomberie / chauffage.

- Depuis combien de temps joues-tu et coaches-tu ?

Je joue depuis la catégorie minime (U15) et j'entraîne sérieusement depuis 4 ans. J'ai mon CQP1 depuis l'année dernière (diplôme basket).

- Comment appréhendes-tu ta saison avec tes U15M2 ?

J'espère pleine de surprise, parce que c'est des débutants et on part de zéro. Suivant les adversaires ça sera difficile. J'ai hâte d'être à janvier car les gars sont sérieux et présents à l'entraînement. À ce rythme là on va vite progresser !

- Quel est ton ressenti pour la saison après le premier match en sénior ?

Comme avec les U15M2, on peut créer des surprises. On devait se faire écraser contre Nice St Barth et on a gagné ce match au mental. Début 4ème quart on était à -9 et on gagne de 4. La blessure de Lucas nous a motivé.

- Pourquoi avoir rejoint le club ?

J'ai déménagé près du club et je desirais continuer à entraîner. J'ai eu contacte avec Laeti et ça s'est fait !

- As-tu d'autres hobbies dans la vie à part le basket ?

J'aime bien la moto et le football, je suis beaucoup l'OGC Nice depuis pas mal d'années. Je fais des déplacements avec la Brigade Sud.

- Le mot de la fin ?

Je suis content de l'intégration au club en tant que coach et en tant que joueur. C'est cool pour l'instant !



Sandra, licenciée en PNF au Cannes BO

- Présente toi !

Je m'appelle Sandra et j'ai 36 ans. Cela fait 15 ans que j'habite sur la Côte d'Azur et avant j'étais sur Avignon.

- Depuis combien de temps joues-tu au basket ? Raconte nous un peu ton parcours !

J'ai commencé le basket en cadette (U17F) à Avignon. Au bout de 8-10 ans j'ai découvert le niveau régional. J'ai joué dans pas mal de club du coin comme Antibes, NCAB, CCAB ou encore le CTBB de Nice.

- Pourquoi avoir rejoint le club ?

C'est simple, j'ai suivi mon coach de coeur Stéf André qui entraîne la Pré Nationale féminine.

- Quel est ton ressenti pour la saison après les deux premiers match en PNF ?

Il y a une très bonne ambiance et j'ai reçu un bon accueil ! Concernant la performance je pense que le travail à l'entraînement va porter ses fruits ! (*les PNF ont gagné ce week end ce qui les place 3ème ex aequo avec 2V et 1D*)

- Que fais-tu dans la vie à part du basket ?

Je suis policier dans la brigade criminel. J'enquêtes sur les crimes du département.

- As-tu pratiqué d'autres sports dans ta vie ?

Oui, j'ai commencé par le volley et ensuite j'ai un peu touché à tout. Je fais de la randonnée et de la natation. Mais le seul sport en club que j'ai pratiqué est le basket !

- Un dernier mot pour la fin ?

Rendez vous tous les dimanches pour nous supporter !!!



Résumés des matchs du week end

Match U15F contre Nice BAO,

Très difficile face à des adversaires supérieures physiquement et techniquement ! L'objectif du match était de rester forte mentalement et de ne pas prendre peur. Le deuxième quart temps est celui qui est le plus abouti pour nos filles qui se lâchent et acceptent le défi physique ! Bravo à vous pour avoir joué les yeux dans les yeux et jusqu'au bout. Petite pensée pour Maissa qui s'est fait mal au poignet, mais qui va revenir en force d'ici quelques jours ! Défaite 22 à 89.

Match U11 contre Grasse,

Première rencontre de toute une vie pour les jeunes pousses du club ! Pas mal de stress pour aborder ce premier match mais cela s'estompe après les premiers points ! Les U11 ont parfaitement appliqué les consignes et le travail du début d'année autour de la sortie de balle et du jeu rapide ! La défense est propre tout au long du match et nous permet d'intercepter et de marquer des double-pas ! Il faut cependant faire attention à la joie d'après match, à ne pas confondre avec manque de classe envers l'adversaire ! Victoire 33 à 12.

Match U13M contre le Cavigal de Nice,

Je remplaçais Romain qui coachait en même temps ses U15M1. Nous entamons le match très sérieux en défense mais nous avons énormément de mal à marquer nos paniers. Notre agressivité offensive est très positive mais nous ne scorons pas assez : 4 à 4 après 8 minutes ! Nous sommes au coude à coude tout le long du match. Début de la 2ème mi-temps, nous arrivons à prendre 6 points d'avance que nous parviendrons à gérer jusqu'à la fin du match ! Je félicite les U13M pour leur implication et leur gestion de fin de match. Ils ont été sérieux et c'était un plaisir de les coacher sur ce match ! À réitérer... Victoire 40 à 29.



Résumés des matchs du week end

Match PRM à Nice CTBB,

Il y'a pas eu de match. Une équipe a joué au basket et l'autre équipe a pleuré tout le long. Mon équipe n'est pas du tout rentrée dans le match et le plan de jeu n'a pas été respecté. Mes joueurs ont fuit le défi physique car l'adversaire a été mille fois plus agressif. Des joueurs de playground qui n'étaient pas forcément bons sur le plan individuel mais ils nous ont dominé au niveau de l'envie. Au lieu de relever la tête et jouer au basket mon équipe s'est mise à pleurer, pleurer auprès des arbitres etc... Hé oui, il faut trouver un coupable quand ça ne va pas. Aussi, aller pleurer auprès de la présidente à la fin du match avec des versions de perdant, je n'apprécie pas du tout. Je suis très déçu, bref l'équipe doit se ressaisir. Défaite 74 à 48.

Match U15M1 à Nice la Trinité,

Nous commençons très fort le match même s'il y a beaucoup de paniers ratés tout seul. Cela est dû au stress de cette nouvelle saison je pense ! Malgré ça nos joueurs font un excellent match en attaque comme en défense, ce qui nous permet de prendre rapidement beaucoup d'avance et nous permet de travailler pour les prochaines rencontres ! Félicitations les mecs ! Victoire 12 à 92.

Match des U17M contre Golfe-Juan,

Nous commençons la rencontre timidement avec un peu de frustration dans le jeu. Golfe Juan prend 6 points d'avance et les conserve jusqu'au dernier quart temps. Mais mon équipe ne baisse pas les bras, écoute les consignes et commence à bien défendre. Petit à petit nous remontons et passons devant à 3 minutes de la fin. Avec une légère avance et un bon état d'esprit nous gérons la fin de match. Victoire 50 à 47. Bravo, belle victoire on continue, ça prend forme !



Résumés des matchs du week end

Match U17F à Mandelieu,

Nouvelle saison nouveau groupe et quelques difficultés pour ce début de saison. Nous nous déplaçons à Mandelieu face une équipe petite de taille mais rapide et combative ! Nous sommes restées tétanisées les 20 premières minutes en perdant énormément de ballons, laissant Mandelieu prendre un très large avantage !

Un 3^{ème} quart temps très positif, les filles se sont réveillées et ont été très efficaces défensivement n'encaissant qu'un seul point ! De belles actions offensives sont concrétisées. Malheureusement nous ne pouvions pas rattraper ce retard.

Défaite 17 à 50.

Match PNF contre HTV / La Seyne,

Une équipe à très fort potentiel et de haute taille....

Nous entamons excellemment le début de match, nous ne laissons rien passer en défense ce qui nous permet de gagner le premier quart 10-3....

Le deuxième quart est identique avec encore une fois une très grosse défense individuelle avec énormément de pression ce qui asphyxie nos adversaires du jour, nous rentrons au vestiaire avec 27 points marqués et que 12 encaissés...

Notre troisième quart n'est pas vraiment le meilleur depuis quelques années et ça se confirme puisque nous le perdons de 2 points mais évidemment avec l'intensité défensive, il fallait bien que ça lâche un court instant puisque nous reprenons au quatrième ce que nous avons accompli en première mi temps pour l'emporter 20 à 10....

Victoire finale 56 à 33 ... Je suis fière qu'à ce jour le travail accompli depuis deux ans au niveau défensif paie, bravo à toutes mes joueuses pour leur rigueur et surtout leur combativité... Ce match est un

match référence comme quoi on peut et on sait défendre collectivement, on ne peut que réaliser ce genre de performance à tous les matchs ... Il faut concrétiser ce résultat plus que positif dimanche prochain chez l'AS Monaco qui vient de faire tomber l'autre club monégasque, au boulot mes chères joueuses ... Fière de vous ...



Résumés des matchs du week end

Match PRF contre Mandelieu,

Une équipe complète, forte techniquement individuellement et collectivement. Nous nous sommes laissées faire, nous n'avons pas su nous battre et jouer simplement au basket.

Trop de pertes de balles ont permises à nos adversaires du soir de marquer des paniers faciles.

Lourde défaite 32-78.

Match U20M contre Mouans Sartoux,

Excellent match de mon équipe nous avons mis la main sur le match dès le premier quart. Gros debut de match, irréprochables en défense et en attaque, mes joueurs ont été agressifs et ont bien respecté les consignes demandées, un jeu d'équipe extraordinaire, les systèmes bien appliqués. Je remercie tous mes joueurs et en particulier mon capitaine Alex Desaintleger qui a été un vrai leader, il est dans la continuité de la saison dernière meneur-créateur qui porte son équipe avec une confiance aveugle... Ca suffit sinon les chevilles vont gonfler ! En tout cas bravo à mes gars, belle prestation à confirmer face à une équipe plus forte bravo.

Victoire 77 à 36. Coach.K





*Stage multisports
de la
Toussaint*



Moins de 15 ans

- Du lundi 23 octobre au vendredi 27 octobre
- De 9h30 à 17h au gymnase de Ranguin
- Sports à définir le matin et basket l'après-midi
- Apporter son déjeuner et son goûter !
- 70€ pour la semaine

15 ans et plus

- de 14h à 17h au gymnase de Ranguin
- Travail individualisé
- Places limitées !
- 40€

06.89.35.41.17

MATCHS DU WEEK END DU 14/15 OCTOBRE

sous réserve de changements

Samedi 14 octobre

	13h00	Golfe Juan	VS	U13M	
Ranguin	13h30	U15M2	VS	Saint Laurent	
	13h30	Carros	VS	U15F	
Ranguin	15h30	U11	VS	Golfe Juan	
Ranguin	16h45	U15M1	VS	Sophia	
Ranguin	18h30	U17F	VS	Grasse	
Ranguin	20h30	Pré Région M	VS	Carros	

Dimanche 15 octobre

	?	Fayence	VS	U17M	
Ranguin	10h00	U20M	VS	Nice BAO	
	15h00	AS Monaco	VS	Pré Nationale F	

Lundi 16 octobre

	20h30	Cavigal de Nice	VS	Pré Région F	
--	-------	-----------------	----	--------------	--

Rejoignez-nous
sur Instagram :
CannesBO



Rejoignez-nous sur
Facebook :
Cannes Basket Olympique

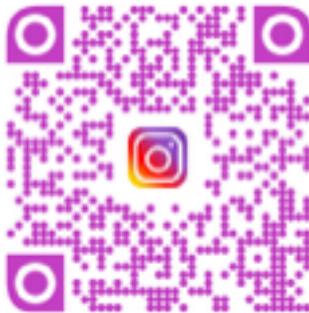


Nos Partenaires



Notre site internet :
www.cannesbasket.com

Rejoignez-nous
sur Instagram :
CannesBO
#CannesBO



Rejoignez-nous sur
Facebook :
Cannes Basket Olympique
#CannesBO



À la semaine prochaine...