



#6
WEEK END DU
18/19
NOVEMBRE

Interview club
Marie (PRF) et
Samuel (U15M1)

U11F et G en
concentration !
Photos ! Page 3 et 4

Résumés des
matchs du week
end ! Page 7 à 9



Les PNF renouent avec la victoire (4v/4d) ! Page 9

Remise des dotations



Page 6



Match 3x3
Équipe de France
Sport adapté

Page 5

PARTAGEONS ENSEMBLE VOTRE PASSION DU SPORT



OFFRE PRIVILÈGE LICENCIÉS « CANNES BASKET OLYMPIQUE »

30 € OFFERTS

pour toute ouverture d'un premier compte bancaire⁽¹⁾,
d'un Livret A ou d'un Livret Jeune⁽²⁾

> Pour en savoir plus renseignez-vous auprès de nos conseillers des **Agences Société Générale** de :

> **LE CANNET ROCHEVILLE**

69 Av. Franklin Roosevelt
04 93 94 78 91

> **CANNES LA BOCCA**

1 Rue de la Verrerie
04 93 47 00 74

> **LA ROQUETTE SUR SIAGNE**

938 Bd de la République
04 92 19 27 01



DEVELOPPONS ENSEMBLE
L'ESPRIT D'EQUIPE

Offres non cumulables avec une autre offre promotionnelle, valables jusqu'au 30/04/2016, réservées aux licenciés de l'association « Cannes Basket Olympique » non clients Société Générale sous réserve de l'acceptation de votre dossier par la Banque. Présence du/des représentants légaux obligatoire pour les mineurs.

(1) Offre réservée aux non clients Société Générale et valable pour l'ouverture d'un premier compte bancaire Société Générale. Ouverture du compte soumise à l'acceptation de la banque. Les 30 € sont crédités dès l'ouverture effective du compte bancaire. (2) Un seul Livret A ou Livret Jeune par personne tout établissement confondu. Le Livret Jeune est réservé aux 12-25 ans résidant habituellement en France. Versement minimum à l'ouverture : 10 €. Offre valable pour toute première ouverture effective d'un Livret Jeune ou d'un Livret A. La somme de 30 € est versée 1 mois après l'ouverture effective du Livret. Signature des deux parents requise à l'ouverture du livret en cas d'exercice en commun de l'autorité parentale. Société Générale - BDDF/DCM/MCO Tour granite 75886 Paris Cedex 18 - SA au capital de 1 009 641 917,50 EUR - 552 120 22 RCS Paris - Siège Social : 29 bd Haussmann 75009 PARIS - Crédit Photo : Getty Image - 05/2017

Marie, licenciée en PRF au Cannes BO

- Présente toi !

Je m'appelle Marie Lisant et je viens du Havre.

- Depuis quand joues-tu au basket, et quels ont été tes clubs ?

Je ne compte plus les années ! J'ai joué au Havre dans plusieurs clubs et dans les alentours ainsi qu'une saison à Cagnes sur Mer. J'ai joué à différents niveaux : de région à département. Je joue pour la gagne mais aussi le plaisir de passer un bon moment avec mes coéquipières.

- Que fais-tu dans la vie ?

Je suis infirmière libérale.

- Tu fais partie d'une équipe jeune en PRF, comment vois-tu ton rôle ?

Un rôle d'encadrante.

- Quels sont tes centres d'intérêts ?

J'aime sortir avec ma petite famille !

(Marie est mariée et maman de deux petites filles)

- As-tu déjà entraîné ?

J'ai déjà entraîné des cadettes, c'était sympa les filles étaient cool ! On a passé une bonne saison ensemble.

- Est-ce que tu as des basketteurs dans ta famille ?

Non, mais dans la famille de mon mari beaucoup !

- Un mot pour la fin ?

Je suis contente d'avoir intégré ce club, il y a une bonne ambiance !

C'est une nouvelle aventure qui commence 😊



Samuel, licencié en U15M au Cannes BO

- Présente toi !

Bonjour, je m'appelle Samuel Troiano et j'ai 14 ans. J'habite à Cannes et je suis Italien.

- Comment se déroule la saison ?

Pour l'instant la saison se déroule très bien, on a gagné tous nos matchs et l'équipe s'entend bien.

- Que penses-tu de ta progression en ce début de saison ?

Je pense que ma progression s'améliore de jour en jour. Surtout avec ma montée en équipe 1, ça m'a fait progresser.

- Comment as-tu découvert le basket ?

J'ai découvert le basket grâce à mon père qui en faisait quand il était jeune, un jour il m'a inscrit à un cours de basket en Italie quand j'avais 6 ans et ça m'a plus et depuis j'en ai tout le temps fait.

- Quels sont tes points forts et tes points faibles ?

Mes points fort c'est le shoot, les passes et le dribble. Mes points faibles c'est ma détente, je ne saute pas très haut ! Et pour moi les rebonds c'est un peu dur parfois.

- Ton film préféré ?

Mon film préféré c'est Rocky !

- Ton joueur italien préféré ?

Mon joueur préféré de basket ? ou de n'importe quel sport ? Parce que si c'est de basket c'est Marco Belinelli et si c'est de n'importe quel autre sport c'est Buffon !



Concentration U11F



Très bonne matinée avec nos U11F en concentration à la maison, avec la réception de Villeneuve Loubet et Les Baous. Les U11F ont remporté leurs deux matchs avec deux très bonnes prestations. Les filles ont joué ensemble et ont marqué beaucoup de double-pas, contestés ou non ! Le jeu rapide est bien intégré pour les filles !
Bravo Lili, Eylia, Lucie, Nada, Nour, Sayah, Alana et Isra !



Concentration U11G



Excellente prestation des 5 joueurs présents, investis, combatifs et à l'écoute ! Ils ont gagné leurs 2 matchs contre Sophia qui nous recevait.

Bravo à Eliott, Yaad, Nolan, Youssef et Martin

Match sport adapté 3x3 à Boulouris contre l'équipe de France !



Nous avons été contactés par le Conseiller Technique National de la FFSA pour une rencontre amicale contre l'équipe de France féminine de 3c3 de basket adapté qui prépare le championnat du monde en Italie. Clémentine, Louise et Maissa étaient motivées pour cet événement, Claire une licenciée basket adapté du club s'est joint à l'équipe. Nous avons rejoint l'équipe de France au Creps de Boulouris. Les filles ont joué en 2x10 mins en 3c3 demi-terrain avec les règles FIBA. C'est une superbe expérience, enrichissante pour les joueuses présentes et importante pour le club !



Remise des dotations de notre nouveau partenaire



En présence de tous les joueurs, de leur coach Romain, et de la présidente Cathy, Mastec Engineering et Mr Troiano ont pu remettre leurs dotations aux U15M1 !
Après le jeu de maillot aux couleurs de Mastec, voici un surmaillot et un sac de sport aux couleurs de l'entreprise !
Encore merci à Mastec et Mr Troiano :-)

Résumé des matchs du week end

Match U17F contre l'Éveil de Nice,

Nous recevions l'Éveil, classée 3ème...

Nous appréhendions ce match, mais les filles se sont battues, elles ont montré qu'elles sont davantage à l'écoute et que le travail des entraînements paie.

Malheureusement nous perdons ce match 41-48 car nous manquons d'application sur nos finitions.

Je suis de plus en plus fière de vous!!



Match U15F à Nice Saint Barthelemy,

Après la victoire de la semaine dernière, notre moral était au plus haut ! Nous entamons parfaitement le match avec de grosses défenses qui nous permettent de récupérer beaucoup de balles que nous convertissons en paniers marqués ! Les 8 filles présentes se battent ensemble et c'est très plaisant. Un vrai groupe s'est créé cette année. Nous sommes à +8 à la mi-temps mais je ne veux pas que les filles se relâchent en 2ème mi-temps. Nice parvient à revenir à égalité suite à nos problèmes de finition près du cercle. Le match est indécis jusqu'aux dernières secondes et grâce à un dernier lancer franc marqué à 20 secondes de la fin, nous l'emportons.

Match très complet de la part de nos U15F encore une fois !

Victoire 53 à 54.

Résumé des matchs du week end

Match U11 contre Mandelieu,

Après le mauvais match de la semaine dernière, nous avons accèss la semaine d'entraînement sur la qualité de relance après le gain du ballon. Chose que les poussins ont parfaitement respecté lors de ce match ! L'intensité défensive était aussi présente pour tout le monde guidés par Adam et Dodo ! Cependant nous encaissons 3 paniers de suite à 2 min de la fin ce qui nous plombe l'esprit. Il va maintenant falloir apprendre à VOULOIR gagner même lorsqu'on est menés !

Bon match tout de même.

Défaite 11 à 20.



Match U17M à Mandelieu,

Mon équipe met la main sur le match dès les premières minutes et reste devant tout le match. Cependant nous ne sommes toujours pas assez agressifs en défense, une grande satisfaction en attaque par contre, mais il va falloir exploiter plus souvent nos grands dans la raquette chose que l'on ne fait pas.

Bravo victoire 48 à 64.

Résumé des matchs du week end

Match PNF contre l'Éveil de Nice,

Nous rencontrons l'Éveil, équipe qui n'a pas gagné un seul match, c'était un match pour se relancer après trois défaites...

Longues au démarrage mais dès qu'on a mis de la pression défensive tout terrain nous avons pu gagner des ballons et jouer rapide contre

encore une fois une défense de zone... Nous entrons dans le vestiaire avec 20 points d'avance... Et comme à notre habitude nous ne sommes pas concentrées au 3ème quart que nous perdons de deux points... Intolérable face à une équipe avec peu de ressources... Le 4ème quart est beaucoup mieux et nous le remportons au final 72 à 36... Nous avons deux semaines pour préparer la venue du leader Monaco...



Match U15M2 à Mouans-Sartoux,

Une défaite mais une belle défaite. J'ai vu des joueurs de basket et ça, c'est le plus important pour moi. Des phases de jeu travaillées à l'entraînement, des double pas à droite comme à gauche avec les bons appuis !!!!! Des remises en jeu bien faites. Niveau défense nous avons encore beaucoup de lacunes, nous sommes sur du courant alternatif (agressif / absence totale). En face de nous deux joueurs au dessus du lot voilà la différence entre les deux équipes. À suivre....

Défaite 65 à 55.



Téléthon

CANNES BASKET OLYMPIQUE SE MOBILISE

MATCHS ET
CONCOURS

**TÉLÉTHON
2017**

PRÉSENTATION
DES ÉQUIPES

SAMEDI 9 DÉCEMBRE
GYMNASE DE RANGUIN
TOUTE L'APRÈS-MIDI



RENSEIGNEMENTS ET INFOS :

06.89.35.41.17 / cannesbasketolympique@hotmail.com

cannesbasket.com

MATCHS DU WEEK END DU 25/26 NOVEMBRE

sous réserve de changements

Samedi 25 novembre

11h30 Grasse VS **U15M1**

15h00 Valbonne VS **U13M**

17h30 Nice Saint Barth VS **U17F**

Dimanche 26 novembre

Ranguin 10h00 **U17M** VS Le Cannet

Ranguin 12h00 **U15M2** VS Menton

15h45 Cansa VS **U20M**

Rejoignez-nous
sur Instagram :
CannesBO



Rejoignez-nous sur
Facebook :
Cannes Basket Olympique



Nos Partenaires



Notre site internet :
www.cannesbasket.com

Rejoignez-nous
sur Instagram :
CannesBO
#CannesBO



Rejoignez-nous sur
Facebook :
Cannes Basket Olympique
#CannesBO



À la semaine prochaine...